

**ALTIEYLÜL ORTAOKULU**  
**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" YILLIK**  
**ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
EYLÜL	*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Düzenlenmesi.	Okul Müdürü tarafından	4. HAFTA
EKİM	*Yıllık çalışma planının internette yayınlanması Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	1.HAFTA
	*Besin içeriklerini Öğrenmeleri için bilgilendirme toplantısının düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından	2.HAFTA
	* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
	* Okul kantininin denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	4.HAFTA

	* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Öğretmenleri tarafından	1. HAFTA
	*Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Sınıf Öğretmenleri tarafından	2. HAFTA
KASIM	*Sağlıklı yaşamak için „Müzik ruhun gıdasıdır.“ sloganıyla şarkı çalışmalarının yapılması	Müzik Öğretmeni Mehmet ŞİMŞEK	3.HAFTA

<b>ARALIK</b>	“ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Haftada 1 gün 2. Teneffüs sağlıklı besinler tüketme”)	Okul Öğretmenleri Tarafından	4. HAFTA
	Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma	Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından	1. HAFTA
	Haftalık öğünlerimizin kalori değerini hesaplama çalışmaları	Fen Bilimleri Öğretmenleri	2. HAFTA
	Okulumuza Sağlıklı Beslenme ve Hareket Farkındalığı Kazandırmak için Pankartlar ve afişler hazırlama	Sınıf Öğretmenleri	3. HAFTA
<b>OCAK</b>	El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	1. HAFTA
	Sağlık Temizlik Beslenme Kulübü Danışman Öğretmeni Şahika AKKAYA ve Fen Bilimleri Öğretmeninin bilgilendirme amaçlı seminer vermesi	Şahika AKKAYA Ayşe AKBULUT	2. HAFTA
<b>ŞUBAT</b>	Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıflardan yardım alınması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
	Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi	Sınıf Öğretmenleri	4. HAFTA

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
MART	Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi.	Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;	1. HAFTA
	Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme.	Beden Eğitimi Öğretmeni	2. HAFTA
	Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
NİSAN	*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri	1.HAFTA
	*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi *Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması	Beslenme ve Hareketli yaşam Ekibi Tarafından	2.HAFTA
	*Sağlıklı Beslenme Projesi afiş ve broşürlerinin dağıtılması *Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi *Sağlık ve beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
	*Beslenme Dostu Okul Projesi panosunun hazırlanması/ *23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(Halay çekme, voleybol ve futbol turnuvaları)	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından/ Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından	4.HAFTA
MAYIS	Ahmetli Aile Sağlık Merkezi tarafından "Sağlıklı Beslenme" ile bilgilendirilmenin yapılması	Aile Sağlık merkezi çalışanlarınca	1.HAFTA
	*Sağlık için spor etkinliğinin yapılması *Okul bünyesinde Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	2.HAFTA
	*Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme kapsamında katkı maddesiz besin üretimi (probiyotik ürünler, çilek, mantar vs.)	Ayşe AKBULUT tarafından	3.HAFTA
	*22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	4.HAFTA
	*Beslenme Ünitesiyle ilişkili olarak Ağız Sağlığı konusunda Fen Bilimleri Dersinde sağlıklı ve katkısız diş macunu yapımı *Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Fen Bilimleri Öğr. tarafından Sağlık Temizlik Beslenme Kulübü Danışman Öğretmeni Şahika AKKAYA	5.HAFTA

<b>HAZİRAN</b>	*Öğrencilere yaztatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi *Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	1.HAFTA
----------------	---	--	---------

<b>ADI SOYADI</b>	<b>GÖREVİ</b>	<b>İMZA</b>
Ramazan KARA	Müdür Yardımcısı	
Şahika AKKAYA	Matematik Öğretmeni	
Zehra ATAR	Türkçe Öğretmeni	
Mehmet ŞİMŞEK	Müzik Öğretmeni	
Ayşe AKBULUT	Fen Bilimleri Öğretmeni	
Ali KAYNAR	Türkçe Öğretmeni	
Mehmet Arif BAYKAL	Matematik Öğretmeni	
Faruk ÇELİK	Görsel sanatlar Öğretmeni	
Dilek BOZTAŞ	İngilizce Öğretmeni	

.../.../2018

Murat ŞENYÜZ

Okul Müdürü

